

### **Algemene voorwaarden**

1. De groepslessen zijn te volgen met een kaart of abonnement, aan te schaffen in Momo yoga
2. Privésessies worden per bankoverschrijving betaald
3. De 5 lessenkaart is 8 weken geldig, bij een abonnement heb je onbeperkt toegang tot de lessen voor zolang het abonnement geldig is (3 of 6 maanden). Een proefpakket is 5 weken geldig en geeft je recht op 3 proeflessen.
4. De kosten voor de lessenkaart en privésessies dienen voor aanvang van de eerste deelname voldaan te zijn
5. Afmelden voor een les kan tot drie uur van tevoren, dit kan in je account van Momo
6. Afmelden voor een privésessie kan kosteloos tot 24 uur van tevoren. Na deze termijn wordt er 50% van de kosten in rekening gebracht
7. De groepslessen gaan door bij minimaal 2 deelnemers
8. Uitval van lessen wordt waar mogelijk 2 uur van tevoren gemeld via de mail
9. Trauma-sensitive lessen zijn alleen te volgen met een abonnement of lessenkaart, niet met losse lessen
10. Bij niet tijdig afmelden door de deelnemer wordt de les afgeboekt
11. Bij uitval van een les door vakantie van de docent wordt de geldigheidsduur van de lessenkaarten evenredig verlengd
12. Lesgelden worden in geen geval gerestitueerd
13. Verlenging van de geldigheid van een lessenkaart is niet mogelijk
14. De lessen zijn te volgen vanaf 16 jaar, deelnemers onder de 18 dienen toestemming van een ouder/verzorger te hebben om deel te nemen aan de lessen
15. Deelname aan de lessen is altijd op eigen risico, InnerSense is niet verantwoordelijk voor enigerlei schade of lichamelijk letsel opgelopen vóór, tijdens of na de les
16. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer om eventuele fysieke beperkingen vooraf te melden bij de docent
17. De lessen zijn laagdrempelig, maar bij twijfel of je fysiek mee kan doen is het verstandig om eerst je (huis)arts te raadplegen
18. InnerSense yoga & coaching is niet verantwoordelijk voor schade aan of vermissing van persoonlijke eigendommen voor, tijdens of na de lessen of sessies
19. De geplande lesdagen en -tijden kunnen door InnerSense worden gewijzigd, bijvoorbeeld wegens ziekte, verandering in rooster of wegens een door de overheid

opgelegde maatregel. Deze wijzigingen worden zo tijdig mogelijk medegedeeld

20. De lessen en sessies van InnerSense zijn geen vervanging voor therapie of andere medische behandeling of diagnose. Ben je onder behandeling bij een therapeut of andere specialist op gebied van geestelijke gezondheid, overleg dan altijd of er eventuele bezwaren zouden kunnen zijn tegen deelname aan een les of sessie

21. InnerSense verzamelt persoonsgegevens voor het verwerken van de administratie en het contact opnemen mbt de lessen en sessies. Voor meer info staat er een privacyverklaring op de homepage van de website.

22. Betaling van een training of workshop dient te worden voldaan voor aanvang van de training of workshop

23. Annuleren van een training of workshop kan kosteloos tot 7 dagen van tevoren. Na deze termijn wordt er 50% van het bedrag in rekening gebracht. Bij no-show zonder afmelden dienen de volledige kosten betaald te worden.

## **Huisregels**

1. In de lessen gaan we met respect met elkaar om, dit geldt uiteraard voor zowel de interactie tussen docent en deelnemers als voor deelnemers onder elkaar

2. Deelnemers zijn op geen enkele manier verplicht om hun verhaal te delen. Soms zal er ruimte zijn om na de les ervaringen uit te wisselen voor wie daar behoefte aan heeft

3. Draag schone en comfortabele kleding naar een les of sessie

4. Draag liever geen parfum of sterk geparfumeerde deodorant naar de groepslessen, de geur kan een trigger zijn voor anderen

5. Eet niet te kort van tevoren, een volle maag is niet aan te raden voor de beoefening van yoga

6. Zorg dat je minimaal 5 minuten van tevoren aanwezig bent, de deur is vanaf 15 minuten voor de les open

7. Doe je schoenen uit voordat je de yogaruimte betreedt

8. Neem zo min mogelijk spullen mee de yogaruimte in. Telefoons gaan op niet storen of vliegtuigstand tijdens de les

9. Materialen zijn aanwezig in de yogastudio, meenemen van eigen yogamateriaal mag altijd. Neem evt een eigen dekentje mee voor de eindontspanning als je dat prettig vindt

Bij het niet naleven van de huisregels, behoudt InnerSense yoga & coaching zich het recht voor om de deelnemer de toegang tot de lessen te ontzeggen zonder terugbetaling van les gelden.